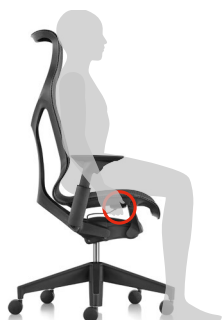




**FR. Hauteur de siège:** Manette aplatie sur la droite.



Pour relever: Levez-vous et tirez la manette vers le haut.



Pour abaisser: En position assise, tirez la manette vers le haut.

À hauteur correcte, vos pieds doivent reposer à plat sur le sol.

ATTENTION! SEULES LES PERSONNES FORMÉES PEUVENT ENLEVER, RÉPARER OU REMPLACER LE VÉRIN À GAZ.

**Hauteur d'accoudoir:** Levier à la base de l'accoudoir (uniquement disponible sur certains modèles).



Pour régler la hauteur des accoudoirs : Pressez le levier à la base de l'accoudoir tout en tirant l'accoudoir vers le haut pour le monter à la hauteur voulue. Pour abaisser l'accoudoir, pressez le levier à la base tout en poussant l'accoudoir vers le bas.

Pour un confort optimal, vos épaules doivent être relâchées quand vos bras sont en contact avec les coussinets d'accoudoir.

**Hauteur du repose-pieds** (uniquement disponible sur certains modèles).



Réglage : Tenez la base dans une main. Faites tourner le rayon dans le sens contraire aux aiguilles d'une montre pour desserrer.



Une fois desserré, réglez le repose-pieds à la hauteur voulue.



Tenez le col dans une main. Saisissez le repose-pieds et faites tourner le sens des aiguilles d'une montre pour serrer. Pour assurer la position, terminez le tourner le repose-pieds en tenant la base.